

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13-dic 13 lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Crema de patata Abadejo en su jugo Pan y fruta	03-dic 3 Arroz en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic 11 Patata en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y fruta	13-dic 13 Arroz en blanco sin ajo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	18-dic 18 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta	19-dic 19 Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	20-dic 20 Pasta con zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2	03-dic 3	04-dic 4	05-dic 5	06-dic 6
Champiñones salteados Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	FESTIVO
09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12	13-dic 13
FESTIVO	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19	20-dic 20
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Menestra con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur sin lactosa	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur sin lactosa	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Pan y fruta	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic 11 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	03-dic 3 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur soja	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur soja	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	03-dic 3 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan sin gluten y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo con cebolla Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	03-dic 3 Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Crema de zanahoria Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	03-dic 3 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	03-dic 3 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	03-dic 3 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz c/zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Champiñones salteados Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno con pimientos Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	18-dic 18 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02-dic 2

Arroz con champiñones
Caballa al horno
Pan y yogur

09-dic 9

FESTIVO

16-dic 16

Judías verdes al ajoarriero
Merluza en su jugo
Lechuga
Pan y fruta

03-dic 3

Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento
Tortilla de patata
Lechuga
Pan y fruta

10-dic 10

Crema de calabaza
Merluza al horno
Pan y yogur

17-dic 17

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Garbanzos estofados sin tomate-pimiento
Pan y fruta

04-dic 4

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Lechuga
Pan y fruta

11-dic 11

Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Abadejo en su jugo
Pan y fruta

18-dic 18

Arroz con champiñones
Merluza en su jugo
Pan y yogur

05-dic 5

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
garbanzos estofados sin tomate pimiento
Pan y fruta

12-dic 12

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Tortilla de patata
Lechuga
Pan y fruta

19-dic 19

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
Lechuga
Pan y fruta

06-dic 6

FESTIVO

13-dic 13

Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento
Escalope de pollo al horno
Pan y fruta

20-dic 20

Pasta en blanco
Escalope de pollo al horno
Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	03-dic 3 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	04-dic 4 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo Pan y yogur	05-dic 5 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y yogur	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y yogur	11-dic 11 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	12-dic 12 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	13-dic 13 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y yogur
16-dic 16 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur	17-dic 17 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y yogur	18-dic 18 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	19-dic 19 Crema de zanahoria Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	20-dic 20 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur soja	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Abadejo en su jugo Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y yogur soja	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de verduras Crema de zanahoria Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	19-dic 19 Patatas guisadas Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	03-dic 3 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Garbanzos estofados Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	03-dic 3 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	03-dic 3 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	03-dic 3 Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Crema de zanahoria Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	18-dic 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic 18 Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Crema de puerro y zanahoria Caballa al horno Pan y yogur	03-dic 3 Arroz con champiñones Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de patata Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	11-dic 11 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-dic 18 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic 19 Patata en blanco Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2	03-dic 3	04-dic 4	05-dic 5	06-dic 6
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	FESTIVO
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	
09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12	13-dic 13
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo
	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19	20-dic 20
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic 2 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	03-dic 3 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	04-dic 4 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	05-dic 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic 6 FESTIVO
09-dic 9 FESTIVO	10-dic 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	11-dic 11 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-dic 13 Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic 16 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Lechuga Pan y fruta	17-dic 17 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic 18 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	19-dic 19 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	20-dic 20 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				