

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Arroz en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Pasta en blanco Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Arroz en blanco Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Crema de patata Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Arroz en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Patata en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con pimientos Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Champiñones salteados Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur sin lactosa
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur sin lactosa	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur sin lactosa	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct <b></b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero  Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde  Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao  Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados  Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Fogonero con tomate  Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana  Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche  Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados  Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Tortilla francesa  Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Tortilla de patata  Pan y fruta	30-oct <b></b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate  Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b></b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	22-oct <b>22</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	30-oct <b></b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur sin lactosa
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur sin lactosa	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur sin lactosa	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta con zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b>	2-oct. <b>2</b>	3-oct. <b>3</b>	04-oct <b>4</b>
	Garbanzos estofados	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
	Tortilla de patata	Caballa al ajoarriero	Merluza al horno con patatas	Tortilla francesa
	Lechuga		Lechuga	
	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b>	08-oct <b>8</b>	09-oct <b>9</b>	10-oct <b>10</b>	11-oct <b>11</b>
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de verduras	Arroz abanda
Merluza en su jugo	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b>	15-oct <b>15</b>	16-oct <b>16</b>	17-oct <b>17</b>	18-oct <b>18</b>
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Judías verdes al ajoarriero
Tortilla francesa	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b>	22-oct <b>22</b>	23-oct <b>23</b>	24-oct <b>24</b>	25-oct <b>25</b>
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b>	29-oct	30-oct	31-oct	
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas		
Merluza en salsa de curry	Fogonero con tomate	abadejo con tomate	NO LECTIVO	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. <b>3</b> Guisantes salteados Caballa al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct <b>16</b> Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	22-oct <b>22</b> Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	30-oct Fabada asturiana Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. <b>3</b> Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b> Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct <b>16</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	18-oct <b>18</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	30-oct <b>30</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Filete ruso de ternera con tomate Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. <b>3</b> Crema de coliflor Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct <b>16</b> Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	18-oct <b>18</b> Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan sin gluten y yogur	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	30-oct <b>30</b> Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de coliflor Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct. <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
07-oct. <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct. <b>8</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct. <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	10-oct. <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct. <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct. <b>14</b> Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct. <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct. <b>16</b> Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct. <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	18-oct. <b>18</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct. <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct. <b>22</b> Champiñones salteados Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	23-oct. <b>23</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Lechuga Pan y fruta	24-oct. <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct. <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct. <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct. <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct. <b>30</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct. <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta en blanco Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con champiñones Caballa al horno Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Merluza al horno Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras NA Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes con patatas Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento NA Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo  Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pescado Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo  Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Triturado de verduras y pavo Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado  Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos  Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado  Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Triturado de verduras y pollo  Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado  Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado  Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado  Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos  Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Crema de patata Triturado de calabacín y pescado  Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado  Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo  Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado  Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Bacalao en su jugo Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Abadejo en su jugo Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Brócoli con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Crema de judias verdes abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Filete de magro al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Estofado de cerdo Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y fruta
21-oct <b>21</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> NA Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	04-oct <b>4</b> NA Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
07-oct <b>7</b> NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	08-oct <b>8</b> NA Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	09-oct <b>9</b> NA Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	10-oct <b>10</b> NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	11-oct <b>11</b> NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta
14-oct <b>14</b> NA Triturado de lentejas y pavo Pan y fruta	15-oct <b>15</b> NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	16-oct <b>16</b> NA Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur	17-oct <b>17</b> NA Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	18-oct <b>18</b> NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
21-oct <b>21</b> NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur	22-oct <b>22</b> NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	23-oct <b>23</b> NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	24-oct <b>24</b> NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	25-oct <b>25</b> NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
28-oct <b>28</b> NA Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	29-oct <b>29</b> NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	30-oct <b>30</b> NA Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	